

AIが清掃現場の努力と課題を「見える化」
「ムダゼロ × 効率最大化」

病院、飲食店・商業施設・ホテルなどの清掃を、限られた予算と人手で、きれいを最大化

株式会社プラナ

適在適掃AIアプリ
SOZY

今の清掃に、SOZYをプラス
(スマホ・タブレット・PCアプリ)





共通の課題は「ムダゼロ」からの 効率最大化

病院、飲食チェーン、商業施設、ホテルの清掃には「人が足りない」「予算が限られている」「品質を落とせない」という課題があります。清掃会社は人件費と人材不足に悩み、施設側はコストを抑えながら快適な環境を求めています。

見えないムダ

現場では基準があいまいで、何がムダなのかを正確に把握するのは難しく、施設側だけでも、清掃会社だけでも、正しい判断はできません。

AIが支える解決策

SOZYは、汚れの写真を撮るだけで、**AI**が汚れの原因・作業負担・スタッフの得手不得手などを分析し、最適な清掃ポイントやシフトを自動で提案します。



公平で納得できる新しい仕組み

SOZYの見える化によって、施設側と清掃会社の双方が満足できる関係を築けます。



施設側のメリット

コストの妥当性や改善効果をデータで判断でき、安心して意思決定できます。



清掃会社のメリット

努力や工夫を数値で示せるため、正
当に評価され、根拠ある単価設定で
価格競争から脱却できます。



協働と信頼

共通のデータをもとに話し合えることで、対立ではなく協働と信頼が生まれます。
。



亀田総合病院から生まれた 「適在適掃AIアプリ SOZY (ソジー)」

「適在適掃AIアプリ SOZY」は、Newsweek「良い病院ランキング2025」で世界58位・日本3位に選ばれた912床の医療施設、亀田総合病院で誕生しました。

ただ"安くする"ではなく、"価値を高める"清掃へSOZYの「見える化」は、単なるコスト削減の仕組みではありません。限られた予算・人手で、きれいを最大化する、清掃の新しいあたりまえです。

58位

世界ランキング

Newsweek良い病院ランキン
グ2025

3位

日本ランキング

圧倒的な効率化を実現

SOZYの目的は、単なるコストカットではありません。「限られた予算・人手で、きれいを最大化する」こと。そのために欠かせないのが、判断の根拠を持つための「見える化」です。



データ化

現場の汚れ・負担・作業効率などを**AI**がデータ化



最適化

「どこに力を入れ、どこを減らすか」を根拠をもって再構築



バランス調整

費用・時間・品質のすべてをバランスよく整える

たとえば**30%**の費用削減を前提にした組み立てもできるし、**"衛生品質の強化"**や**"スタッフ負担の軽減"**を優先した設計も可能です。**SOZY**は、目的に合わせて最適化できる**"見える化プラットフォーム"**です。



SOZYを使う。

「つかってみたい」がいっぱいある。

やることはただ一つ。スマホのアプリで汚れをパシャッと撮るだけです。特別な準備も、複雑な操作も必要ありません。**AI**が瞬時に分析し、「どこに力をかけるべきか」を見える化します。集まった写真から、原因や改善のヒントが次々と明らかになります。停滞していた清掃や、諦めていた課題も動き出します。

最初の気づきは「やらなくてよかった作業がある」こと。やがて「人数が減ったのに、こんなにきれい！」という実感に変わります。勘や経験に頼っていた清掃が、AIで“ムダなく続くきれい”へ進化します。人手が少なくても、ムダなく「きれい」が続く。そんな未来が、写真**1**枚から始まります。

SOZYでできること——写真1枚から始まる清掃の進化

やることはただ一つ。スマホのアプリで汚れをパシャッと撮るだけです。
特別な準備も、複雑な操作も必要ありません。**AI**が瞬時に分析し、「どこに力をかけるべきか」を見える化します。



写真で見える化

写真2枚（アップ＋周囲）で原因を「見える化」「グラフ化」



成長を実感

成長の軌跡を比較・実感できる



AIが分析

現場の声やスタッフの特性を**AI**が分析



改善を共有

改善や工夫を履歴として共有し、**PDCA**を加速



データで連携

発注者・経営層・現場をつなぐ共通データ



シフト自動作成

AIがワンクリックで最適なシフトを自動作成

最初の驚きは「やらなくてよかった作業がある」こと。**1**か月後には「人数が減ったのに、こんなにきれい！」という実感に変わります。

松本忠男プロフィール



株式会社プラナ代表取締役社長／亀田総合病院 環境整備課課長（兼務）

限られた予算・人手で、きれいを最大化する病院清掃の専門家として、日本と中国にある多くの病院で**39**年間、実践中。フロレンス・ナイチンゲールの『看護覚え書』に共感し、病院の環境衛生に従事。

30年以上前に亀田総合病院の清掃システムを構築。「清掃をいのちを守る医療の一部」と捉え、現場マネジメントと教育に尽力。医療環境管理士として、病院清掃を単なる作業ではなく"健康を守る科学的な実践"へと進化させています。

著書は、ベストセラー『健康になりたいければ家の掃除を変えなさい』『清掃はいのちを守る仕事です』など**17**冊。テレビ出演は「中居正広の金曜日のスマイルたち」「林修の今でしょ講座」「NHKあさイチ」など**120**回超。

お問い合わせ：株式会社プラナ TEL 03-5459-3818 mail@prana1997.com



著書**17**冊

ベストセラー「健康になりたいければ家の掃除を変えなさい（扶桑社）」他



TV出演**120**回超

メディアで活躍



海外でも活躍

中国深圳市の病院清掃を指導